



## LIGA ACADÊMICA DE CIÊNCIAS DO MOVIMENTO: EDUCAÇÃO PARA SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DESENVOLVIDA PELO CURSO DE FISIOTERAPIA DA FCE/UNB

Vítor Michel de Sousa Godoi<sup>1</sup>, Anderson Lúcio Souza de Andrade<sup>1</sup>, André Marques de Moraes<sup>1</sup>, Alanna Maria Luciano Rezende<sup>1</sup>, Aline Pereira Resende<sup>1</sup>, Wilson Luis Aires da Rocha<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Graduandos de Fisioterapia, Faculdade de Ceilândia, Universidade de Brasília, Ceilândia Sul, DF, Brasil

Universidade de Brasília  
Faculdade de Ceilândia

### RESUMO

A Liga Acadêmica de Ciências do Movimento (LACiMov) é coordenada pela Professora Doutora Ana Clara Bonini-Rocha.

Tem como foco desenvolver ações com a temática de exercício físico e a prevenção de saúde para melhorar a qualidade de vida de idosos, bem como organizar ciclo de palestras para a comunidade.

As ações de extensão ocorreram no Centro Comunitário do Idoso Luísa de Marillac (CCILM), na Associação Parkinson Brasília (APB) e no Auditório da Unidade Acadêmica da FCE/UnB.



Foto da Equipe.



Ciclo de Palestras realizado na Faculdade de Ceilândia da UnB



### METODOLOGIA/RESULTADOS

CCILM – Sábado, 20/05/2017, 10h às 18h. **Comemoração do Dia das Mães**. 34 idosos participaram do Circuito de Equilíbrio Multissensorial desenvolvido na Faculdade de Educação Física (FEF/UnB) pelo Grupo de Estudos e Pesquisas sobre Atividade Física para Idosos (GEPAFI).

APB – Sábado, 15/04/2017, 14 às 17h. **Comemoração do Dia Mundial da Doença de Parkinson**. 20 associados e seus cuidadores participaram das atividades que envolveram palestras com fisioterapeutas, fonoaudiólogos e médicos.

**CICLO DE PALESTRAS** – Das 12h às 13h30min, na FCE/UnB, no segundo semestre de 2016 e primeiro semestre de 2017, 07palestras foram organizadas desenvolvendo temas de interesse dos estudantes de todos os cursos da saúde da FCE (Fisioterapia, Fonoaudiologia, Farmácia, Terapia Ocupacional, Enfermagem e Saúde Coletiva). Temáticas envolvendo reabilitação, esporte, tecnologias, dor, toque e psicomotricidade foram abordadas por professores da UnB e de outras Instituições de Ensino de Brasília, expertos nas respectivas áreas.

### CONCLUSÃO

As ações tiveram ótima aderência da população a que foram destinadas, levando informações importantes sobre qualidade de vida e atividade física.

Contato: [Vittor\\_will@hotmail.com](mailto:Vittor_will@hotmail.com)

<https://www.facebook.com/lacimov/>